



JOURNEES HORS DU TEMPS  
**RETROUVER UN TEMPS SACRÉ ?**  
Crêt-Bérard - Puidoux  
7 ET 8 SEPTEMBRE 2024

Pour cette 5ème édition des **Journées Hors du Temps**, l'association **L'Esprit des Traditions** vous propose de **retrouver un temps sacré**. Immergés au cœur de la nature à **Crêt-Bérard**, nous explorerons les **différentes dimensions du temps** en bénéficiant de **la connaissance et la sagesse** de grandes Traditions. **Dialogues et pratiques méditatives** sont au programme de ce week-end hors du temps !

Nos vies à l'heure actuelle sont bien remplies, notre temps est généralement compté et nos activités souvent nombreuses. C'est le temps de la société humaine aujourd'hui.

Il y a aussi le temps de la nature, du jour et de la nuit, des saisons...

Enfin, le troisième, hors du temps, que nous pourrions appeler le « temps sacré ».

C'est le temps mystique, des expériences profondes, primordiales.

*Comment arriver à faire se rencontrer ces trois temps ? Comment, alors que le premier temps nous prend tout notre temps, vivre les deux autres pleinement ?*

*Comment parvenir à retrouver le temps naturel et expérimenter le temps sacré ?*

C'est ce que nous vous proposons de découvrir lors de ces Journées Hors du Temps !

Avec la participation de :

**Soeur catherine ermite** de la tradition chrétienne

**Ahmed Bouyerdene**, historien et cheminant de la voie soufie de l'Islam

**Gabriel Hagai**, rabbin et maître-initiateur d'une tradition mystique juive

**Mila Khyèntsé Rinpoché**, enseignant des traditions du bouddhisme tibétain et Dzogchèn

**Informations et inscription**

[www.espritdestraditions.ch](http://www.espritdestraditions.ch)

[info@espritdestraditions.ch](mailto:info@espritdestraditions.ch)

+41 (0)78 728 99 64



ASSOC.  
L'ESPRIT  
DES TRADITIONS